



Qualified Health Plan (တူးထိပ် ဘားတင်အိပ်ဆူင်အိပ်ချွတ်ရဲဂ်ကျဲ) ဖဲတင်ကွဲတဘျး

မတေတဖၣ်လဒါဒီးန့ၣ်အခွဲးအံလဲၣ်

ပုတေကလၢလၢအမ့ၢ်-

- န့ၣ်ယိၣ်ကီၢ်စၣ်ထံဖိကီၢ်ဖိတဖၣ်
- အိၣ်ဘၣ်ဖိးသဲစးလၢပွဲၤလၢကီၢ်အမဲရကၤ
- ခွဲးတအိၣ်လဒါဒီးန့ၣ် **Medicaid** (ဖဲဒေ့ၤ), **Essential Plan** (တၢ်ရဲဂ်ကျဲအလိၣ်ဘၣ်အကါဒိၣ်) မ့တမ့ၢ် **Child Health Plus** (ပုဖိသၣ်တၢ်အိၣ်ဆူင်အိၣ်ချ့)

န့ၣ်ယိၣ်ကီၢ်စၣ်အုၣ်ချ့ လူယိၣ်မထွဲဝဲဒၣ် ကီၢ်စၣ်ဖိၣ်ကဖျၢၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိသ့ၣ် တဖၣ်ဒီး ကီၢ်စၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီး တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွဲတလီၤလၢ ကလုၣ်, ဖဲးဘျး အလ့ၢ်, ထံကီၢ်ဂံၢ်ထံ, တၢ်စုၢ်တၢ်န့ၣ်/တၢ်ဘျးတၢ်ဘၢ, မ့ၣ်ချ့, သးန့ၣ်, တၢ်ဆိဟံၣ်ဆီဖိ/ဟံၣ်ယိၣ်တၢ်အိၣ်သးပတီၢ်,တၢ်ဒုးယၢ်အတၢ်ဖၢန့ၣ်, တၢ်မကမ့ၣ်ထံကီၢ်တၢ်သိတၢ်သိ (တဖၣ်), မ့ၣ်ချ့ကွဲၢ်တၢ်အိၣ်ဖျါ, က့ၣ်တၢ်သးစၢ်ဆၢ, တၢ်ဟဲလီၤစၢလီၤသ့ၣ်အဂ့ၢ်, ကဲသးအဂ့ၢ်, ဟံၣ်ယိၣ်တၢ်မအုၣ်မစိးတၢ်တ့ၢ်ဘၣ်အပတီၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မနုၤလုၢ်ဘၢပၣ်ဃုၣ်တဖၣ်လဲၣ်.

- တၢ်ဒိသဒါအတၢ်ကွဲထွဲတလၢဂ်ဘျးလဲ
- တၢ်ကွဲထွဲတၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကွဲထွဲတၢ်ဟဲဒီးကွဲးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကွဲထွဲမိၢ်ဒီးဖိသၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်သိ
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ်မစၢတဖၣ်
- တၢ်မကွဲတၢ်ဆါယၢ်ဒီးတၢ်ဒိတၢ်ဂီၤ
- တၢ်ဂြိုၣ်ကသံၣ်အထံလဲတဖၣ်
- တၢ်ကူစါယါဘျးတၢ်စဲကသံၣ်မုၢ်ဘျးဒီးတၢ်မတၢ် လိၣ်က့ၤသကဲၣ်ပဝးတၢ်ဖဲးတၢ်မတဖၣ်
- သးဂ့ၢ်ဝိတၢ်အိၣ်ဆူင်အိၣ်ချ့ ဒီးတၢ်ဖူးကါကသံၣ်မုၢ်ဘျးတဘၣ်လိၣ် ဘားစးတၢ်ဖဲးတၢ်မတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်ဆူင်အိၣ်ချ့ ဒီးတၢ်ဆါယၢ်ထာတၢ်ရဲဂ်ကျဲတၢ်ဖဲးတၢ်မတဖၣ်
- ဖဲဒီးမဲၣ်ထံထံၣ်လၢဖိသၣ်အဂီၢ်

ပုၤနီၢ်ဒိၣ်အမဲဒီးတၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်အကၤကဘၣ်ပၣ်ဃုၣ်လုၢ်ဘၢလၢတၢ် ရဲဂ်ကျဲတနီၢ်နီၢ်အပုၤသ့န့ၣ်လီၤ.

ဆဲးကျဲပုၤ-

nystateofhealth.ny.gov | 1-855-355-5777 မ့တမ့ၢ် TTY 1-800-662-1220

QUALIFIED HEALTH PLAN (တူထိုင်ဘေးတင်အိပ်ဆုတ်အိပ်ချွတ်ရုံရှင်ကျ) (QHP) အဖွဲ့အစည်းထဲလဲန့်.

အပတ်တိုထိကတော်တလီစုစုစု-တင်အပူလေးနုဟုတ်အီတလီစုစုစုအင်္ဂါ ကဒီးသန့ ထိုင်အသးလဲ၊ တင်ရုံတင်ကျဲလေးနုဟုတ်န့ၣ်အီအံးအဖီခိပ်န့ၣ်လီ၊ ပုအါတက့ၢ်အကုၣ်ဝဲတၢ်ဝဲလဲကဒီးန့ၣ်ခိသ့ခဲခြးတဖၣ် လာအမေ့လီၤန့ၣ်တၢ်လၢကိးလါဒီးန့ၣ်လီ၊ ခိသ့ခဲခြးတဖၣ်န့ၣ်တၢ်ဂံၢ်ဒွးအီသန့ ထိုင်သးလဲ၊ န တၢ်ဟဲန့ၣ်, ဟံၣ်ဖိယိဖိအနီၣ်ဂံၢ်, ဒီး တၢ်လီၤလၢ န အိပ် အဖီခိပ်န့ၣ်လီ.

တၢ်ဟ့ၣ်ဖိၣ်တၢ်အဖူ- တၢ်ဟ့ၣ်ဖိၣ်တၢ်အဖူဖျၢၣ်တၢ်အဖူလၢန့ၣ်လီဖဲန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်က့ၢ်ထွဲတၢ်အိပ်ဆုတ်အိပ်ချွတ်တၢ်ဖဲတၢ်ဖဲတဖၣ်န့ၣ်လီ. ပုတနီၤအဲဒါအိပ်စုၢ်ကိးလၢကဒီးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဖိၣ်တၢ်အဖူတဖၣ်ဆဲး, ဒီးသန့ထိုင်သးလဲအစ့ဖဲန့ၣ်လီ. လၢလၢအံး မ့ၢ် QHP အဒိတဖၣ်တနီၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဖိၣ်တၢ်ဘုးလဲပတီၢ်လၢဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲလၢအိပ်လၢပတီၢ်လၢဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲအကုၣ်တဖၣ်အိပ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဖိၣ်တၢ်အဖူလၢအလီၤအီဒီးတၢ်ဖဲတၢ်ဖဲအတၢ်လုၢ်ဘၣ်ယုၣ်အတၢ်ယုၣ်ထဲလၢအလီၤအိပ်န့ၣ်လီ.

| တၢ်ဟ့ၣ်ဖိၣ်တၢ်ဖူလၢတၢ်က့ၢ်ထွဲတၢ်အိပ်ဆုတ်အိပ်ချွတ်တၢ်ဖဲတၢ်ဖဲတဖၣ်အင်္ဂါ | ထူဝါ | ထူ | စု | တီၢ်သ့ |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| တန့ၣ်စုစုစုလၢတၢ်ထုးစုလီၤသ့ | \$0 | \$600 | \$2,100 | \$4,600 |
| တၢ်ဒီသဒါအတၢ်က့ၢ်ထွဲ | တလၢကိးဘုးလဲ | တလၢကိးဘုးလဲ | တလၢကိးဘုးလဲ | တလၢကိးဘုးလဲ |
| ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်က့ၢ်ထွဲတၢ်လဲၤဒီးက့ၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်* | \$15 | \$25 | \$30 | \$50 |
| တၢ်လဲၤဒီးက့ၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီဂ* | \$35 | \$40 | \$65 | \$75 |
| တၢ်ထိုင်တၢ်ဆါဟံၣ်လၢတၢ်ထိုင်တၢ်ဆါဟံၣ်တဘျီစုစုစုအင်္ဂါ | \$500 | \$1,000 | \$1,500 | \$1,500 |
| တၢ်ချၢပုၤဆါတၢ်လဲၤဒီးက့ၢ်သးကဲၣ်ပဝးအတၢ်အိပ်ဆုတ်အိပ်ချွတ်* | \$15 | \$25 | \$30 | \$50 |
| ဆၣ်ချွတ်တၢ်သကဲၣ်ပဝးပုၤဆါကုၤသးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်ပုၤတၢ်ဟဲဒီးက့ၢ်သးတဘျီဂီၢ် | \$500 | \$1,000 | \$1,500 | \$1,500 |
| ဂုၢ်ဂီၢ်အူဒါး | \$100 | \$150 | \$500 | \$500 |
| ဂုၢ်ဂီၢ်အူတၢ်က့ၢ်ထွဲအချ | \$55 | \$60 | \$70 | \$75 |
| တၢ်ကူစါယါဘျီနီၤခိက့ၢ်ဂီၤ, တၢ်ကူစါယါဘျီတၢ်လၢတၢ်ကတီၤ, တၢ်ကူစါယါဘျီလၢတၢ်ဖဲတၢ်ဖဲ | \$25 | \$30 | \$30 | \$50 |

* 2024 Standard Bronze တၢ်တီၢ်ကျဲတဖၣ်ခဲလၢကိး တၢ်ဟ့ၣ်ဖိၣ်အဲဒါလၢ ကလဲဒီးပုၤအသး သုသးတဘျီလၢ ကသံၣ်သရၣ်လၢအဟ့ၣ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်က့ၢ်ထွဲ (PCP) မ့တဖၢ် ကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီတဖၣ်လၢ တတၢ်ထွဲ တၢ်ဟ့ၣ်ဆိတၢ်အူၣ်ကီၤဘုးလဲ- တၢ်ဟ့ၣ်သယဲတၢ်အူၣ်ကီၤဘုးလဲ လၢအိပ်ဝဲဒၣ်လၢ တၢ်ဒီးက့ၢ်သးတဖၣ်အဲၤအင်္ဂါန့ၣ်လီ- တၢ်အဲၤယုၣ်ယုၣ်ဒီး တၢ်ချၢပုၤဆါတၢ်လဲၤဒီးက့ၢ်သးကဲၣ်ပဝးအတၢ်အိပ်ဆုတ်အိပ်ချွတ် န့ၣ်လီ-

* 2024 Standard Silver တၢ်တီၢ်ကျဲတဖၣ်ခဲလၢကိး ပျဲတၢ်ဒီးက့ၢ်သးတဘျီဒီး ကသံၣ်သရၣ်လၢအဟ့ၣ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်က့ၢ်ထွဲ (PCP) မ့တဖၢ် ကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီတဖၣ်လၢ တတၢ်ထွဲ တၢ်ဟ့ၣ်ဆိတၢ်အူၣ်ကီၤဘုးလဲ- တၢ်ဟ့ၣ်သယဲတၢ်အူၣ်ကီၤဘုးလဲ လၢအိပ်ဝဲဒၣ်လၢ တၢ်ဒီးက့ၢ်သးတဖၣ်အဲၤအင်္ဂါန့ၣ်လီ- တၢ်အဲၤယုၣ်ယုၣ်ဒီး တၢ်ချၢပုၤဆါတၢ်လဲၤဒီးက့ၢ်သးကဲၣ်ပဝးအတၢ်အိပ်ဆုတ်အိပ်ချွတ် န့ၣ်လီ-

| တၢ်ဟ့ၣ်ဖိၣ်တၢ်အဖူလၢကသံၣ်တဖၣ်လၢအိပ်ဒီးကသံၣ်ထဲလဲ | ထူဝါ | ထူ | စု | တီၢ်သ့ |
|--|------|------|------|--------|
| ဂံၢ်ခိၣ်ထံးပနံၣ် | \$10 | \$10 | \$15 | \$10 |
| လၢအိပ်ဒီးပနံၣ်အမဲး | \$30 | \$35 | \$40 | \$35 |
| လၢအိပ်ဒီးပနံၣ်အမဲး | \$60 | \$70 | \$75 | \$70 |