



# एक झलकमा Qualified Health Plan

## को योग्य छ?

### व्यक्तिहरू जो:

- न्यूयॉर्क राज्यमा बस्ने निवासीहरू
- यु.एसमा कानूनी रूपमा बस्ने
- Medicaid, Essential Plan वा Child Health Plus लागि योग्य नभएका

NY State of Health ले लागूयोग्य संघीय नागरिक अधिकारका कानून र राज्य कानूनहरूको अनुपालना गर्छ र जाति, रङ, राष्ट्रिय मूल, धर्म, लिङ्ग, उमेर, वैवाहिक/पारिवारिक स्थिति, गिरफ्तार रेकर्ड, अपराधी दोषी ठहर(हरू), लिङ्ग पहिचान, यौन अनुकूलन, प्रिडिस्पोजिड वंशाणुगत गुणहरू, सैन्य स्थिति, घरेलु हिंसाको पीडितका स्थितिहरू र/वा बदलाको आधारमा भेदभाव गर्दैन।

## के-के कुराहरू समाविष्ट छन्?

- निःशुल्क रोकथाममूलक स्याहार
- अन्तरंग स्याहार
- बहिरंग सेवाहरू
- मातृत्व र नवजात शिशु स्याहार
- आपतकालीन सेवाहरू
- ल्याब र इमेजिङ
- निर्धारित औषधिहरू
- पुनर्वास र बास सेवाहरू
- मानसिक स्वास्थ्य तथा लागूपदार्थ दुर्व्यसनी विकार सेवाहरू
- स्वस्थता र दीर्घ रोग व्यवस्थापन सेवाहरू
- बालबालिकाहरूको लागि दन्त तथा दृष्टि

**केही योजनाहरूमा वयस्क दन्त तथा अन्य लाभहरू पनि समाविष्ट हुनसक्छन्।**

### हामीलाई नमिना सम्पर्क गर्नुहोस्:

nystateofhealth.ny.gov | 1-855-355-5777 वा TTY 1-800-662-1220

# एउटा गुणस्तरीय स्वास्थ्य योजना (QUALIFIED HEALTH PLAN, QHP) लाई लागत कति लाग्छ?

**मासिक प्रिमियमहरू:** तपाईंले प्रति महिना तिर्ने मूल्य तपाईंले लिनुहुने योजनामा भर पर्दछ। थुप्रै मानिसहरू कर क्रेडिटका लागि योग्य हुन्छन् जसले तपाईंको मासिक लागत कम गर्छ। कर क्रेडिटहरू तपाईंको आय, परिवारको आकार, अनि जहाँ तपाईं बस्नुहुने ठाउँको आधारमा गरिन्छ।

**लागत साझेदारी:** लागत साझेदारी भनेको तपाईंले स्वास्थ्य स्याहार प्राप्त गर्दा भुक्तानी गर्नुहुने रकम हो। केही मानिसहरू उनीहरूको आम्दानीको आधारमा यी लागतहरू भुक्तानको लागि मद्दत प्राप्त गर्न पनि योग्य हुन्छन्। चारवटा स्तरमा अफर गरिने स्ट्याण्डर्ड योजनाहरूको लागि QHP लागत साझेदारीको उदाहरणहरू तल छन्। अन्य योजनाहरू विभिन्न लागत साझेदारी र अतिरिक्त समाविष्ट सेवाहरूमा उपलब्ध छन्।

स्वास्थ्य स्याहार सेवाहरूका लागि लागत साझेदारी	प्लेटिनम	गोल्ड	सिल्वर	ब्रोज
वार्षिक कटौती	\$0	\$600	\$2,100	\$4,600
रोकथाममूलक स्याहार	निःशुल्क	निःशुल्क	निःशुल्क	निःशुल्क
प्राथमिक हेरचाह चिकित्सक भेट*	\$15	\$25	\$30	\$50
विशेषज्ञसँगको भेट*	\$35	\$40	\$65	\$75
प्रति भर्नाको अन्तरंग अस्पताल	\$500	\$1,000	\$1,500	\$1,500
व्यवहारमुखी स्वास्थ्य बहिरंग भिजिट*	\$15	\$25	\$30	\$50
प्रति भर्ना व्यवहारमुखी स्वास्थ्य अन्तरंग भेट	\$500	\$1,000	\$1,500	\$1,500
आकस्मिक कक्ष	\$100	\$150	\$500	\$500
शिघ्र स्याहार	\$55	\$60	\$70	\$75
फिजिकल थेरापी, वाचन थेरापी, व्यावसायिक थेरापी	\$25	\$30	\$30	\$50

\* सबै 2024 Standard Bronze योजनाहरूले प्राथमिक स्याहार प्रदायक (primary care provider, PCP) वा विशेषज्ञहरूलाई कूल तीन भेटघाटका लागि अनुमति दिन्छ जुन कटौती गर्न सकिने छैन। यी भेटघाटका लागि को-पेमेन्ट गर्न लागू हुन्छ। यसमा व्यवहारमुखी स्वास्थ्य बहिरंग भेटहरू समावेश छन्।

\* सबै 2024 Standard Silver योजनाहरूले प्राथमिक स्याहार प्रदायक (primary care provider, PCP) वा विशेषज्ञहरूलाई एउटा भेटघाटका लागि अनुमति दिन्छ जुन कटौती गर्न सकिने छैन। यी भेटका लागि को-पेमेन्ट गर्न लागू हुन्छ। यसमा व्यवहारमुखी स्वास्थ्य बहिरंग भेटघाटहरू समावेश छन्।

निर्देशित औषधिहरूका लागि लागत	प्लेटिनम	गोल्ड	सिल्वर	ब्रोज
जेनेरिक	\$10	\$10	\$15	\$10
मान्य ब्राण्ड	\$30	\$35	\$40	\$35
मान्य नभएका ब्राण्ड	\$60	\$70	\$75	\$70