



## युवा वयस्कों के लिए स्वास्थ्य बीमा पर त्वरित तथ्य

**NY State of Health  
न्यूयॉर्क का आधिकारिक  
स्वास्थ्य योजना बाजार है।**

**यदि आप 19 वर्ष या अधिक  
आयु के हैं या New York  
State में रहते हैं, तो हम  
आपके द्वारा वहन की जा  
सकने वाली कीमत पर  
स्वास्थ्य बीमा खोजने में  
आपकी सहायता कर सकते हैं।**

**में नामांकन किस प्रकार करूँ?**

**📍 nystateofhealth.ny.gov**

या

**📞 1-855-355-5777 या TTY:  
1-800-662-1220**

या

**📍 आपके घर या कार्यालय के पास  
किसी प्रमाणित व्यक्तिगत  
सहायता प्रदान करने वाले  
सहायक द्वारा निःशुल्क  
सहायता के माध्यम से।**

NY State of Health लागू संघीय नागरिक अधिकारों के कानून और राज्य कानूनों के अनुपालन के तहत जाति, रंग, राष्ट्रीय मूल, संप्रदाय/धर्म, लिंग, आयु, वैवाहिक/पारिवारिक स्थिति, गिरफ्तारी का रिकॉर्ड, आपराधिक दोष, लिंग की पहचान, यौन अभिविन्यास, आनुवंशिक विशेषताओं, सैन्य स्थिति, घरेलू हिंसा पीड़ित की स्थिति और/या प्रतिशोध के आधार पर भेदभाव नहीं करता है।

**यहाँ 4 महत्वपूर्ण बातें दी गई हैं जिनका आपको पता होना चाहिए**

### 1 आपके पास विकल्प हैं

एक युवा वयस्क के रूप में, आपको यह तय करना होगा कि आप अपने माता-पिता की स्वास्थ्य योजना का सहारा लेना चाहते हैं या नहीं। यदि आप अपना स्वयं का बीमा प्राप्त करने का निर्णय लेते हैं, तो आपको NY State of Health में बहुत सारे विकल्प मिलेंगे। विभिन्न कवरेज लेवल और भुगतान की शर्तों के लिए कई योजनाएं हैं। इसका मतलब है कि आप अपने बजट के भीतर अपनी आवश्यकताओं और रहने के बारे में पता लगा सकेंगे।

### 2 आपको अच्छा सौदा मिलेगा

चाहे उनकी जितनी भी लागत हो, NY State of Health के द्वारा पेश की जाने वाली सभी स्वास्थ्य योजनाओं में 10 प्रमुख स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं को शामिल किया जाना चाहिए। इनमें डॉक्टर के पर्चे वाली दवाएं, डॉक्टर की विजिट, अस्पताल की देखभाल और आपातकालीन सेवाएं - यहां तक कि रोकथाम और कल्याण सेवाएं शामिल हैं। चाहे आप कोई भी बीमा योजना चुनें, आपको एक अच्छा सौदा मिलेगा।

### 3 किफायती विकल्प उपलब्ध हैं

जो लोग अर्हता प्राप्त करते हैं, उनके लिए Medicaid और Essential Plan अन्य स्वास्थ्य योजनाओं की तरह कम या बिना मासिक खर्च के समान गुणवत्ता वाले कवरेज प्रदान करते हैं। Medicaid का कोई प्रीमियम या कटौती योग्य और कम सह-भुगतान नहीं है; Essential Plan की कीमत हर दिन एक डॉलर से भी कम है, इसमें कोई कटौती योग्य और कम सह-भुगतान नहीं है। सभी अन्य योजनाओं के लिए, देखें कि क्या आप अपनी लागत कम करने के लिए वित्तीय मदद के लिए अर्हता प्राप्त करते हैं।

### 4 New York State ने स्वास्थ्य बीमा को खरीदना और भुगतान करना आसान बना दिया है

बहुत से लोगों के लिए, बीमा का मतलब कागजी कार्रवाई और भ्रम है। हमें समझ में आता है। इसलिए हमने आपकी मदद के लिए सही योजना चुनने और साइन अप करने के लिए हर कदम पर कई प्रशिक्षित विशेषज्ञ रखे हैं। आप यह सहायता को ऑनलाइन, फोन पर या जहां आप रहते और काम करते हैं, प्राप्त कर सकते हैं। यह कई भाषाओं में भी उपलब्ध है।