



অল্পবয়স্কদের

জন্য স্বাস্থ্য বিমার তথ্য পত্র

NY State of Health হলো নিউ ইয়র্কের অফিসিয়াল হেল্থ প্ল্যান মার্কেটপ্লেস।

যদি আপনার বয়স 19 বা তার বেশি হয় এবং New York State-এ বসবাস করেন, তাহলে আমরা আপনাকে আপনার পক্ষে বহন করা সম্ভব এমন স্বাস্থ্য বিমা খুঁজতে সাহায্য করতে পারি।

আমি কিভাবে নাম নথিভুক্ত করাব?

📍 nystateofhealth.ny.gov

অথবা

📞 1-855-355-5777 অথবা

TTY:

1-800-662-1220

অথবা

📄 আপনার বাড়ি বা কর্মক্ষেত্রের কাছাকাছি কোনো সনদ প্রাপ্ত সহায়কের থেকে বিনামূল্যের সহায়তা।

NY State of Health প্রযোজ্য ফেডেরাল নাগরিক অধিকার এবং স্টেটের আইন মেনে চলে এবং জাতি, বর্ণ, জাতীয় মূল, ধর্মবিশ্বাস/ধর্ম, লিঙ্গ, বয়স, বৈবাহিক/পারিবারিক অবস্থা, গ্রেগারির রেকর্ড, অপরাধের জন্য দোষী সাব্যস্ত, লিঙ্গ পরিচয়, যৌন প্রবৃত্তি, প্রিডিসপোজিৎ জেনেটিক, মিলিটারি অবস্থা, গার্বস্ব্য সহিংসতার শিকার এবং/অথবা প্রতিশোধের ভিত্তিতে বৈষম্যতা করে না।

আপনাকে 4টি গুরুত্বপূর্ণ জিনিস জানতে হবে

1 আপনার হাতে বিকল্পসমূহ থাকবে

একজন অল্পবয়স্ক হিসেবে, আপনাকে সিদ্ধান্ত নিতে হবে আপনি পিতামাতার হেল্থ প্লানে থাকবেন কিনা। যদি আপনি নিজের জন্য আলাদা বিমা করাতে চান তাহলে NY State of Health-এ আপনি অনেক বিকল্প পাবেন। বিভিন্ন কভারেজ লেভেল ও পেমেন্টের শর্তাবলী অনুসারে অনেক প্ল্যান আছে। এর মানে হলো এই যে আপনি আপনার চাহিদা মতো ও আপনার পক্ষে খরচ চালানো সম্ভব এমন প্ল্যান পাবেন।

2 আপনি ভালো সুবিধা পাবেন

খরচ যেমনই হোক না কেন, NY State of Health প্লানে 10টি মূল স্বাস্থ্য সেবা থাকা আবশ্যিক। এর মধ্যে প্রেসক্রিপশনের ওষুধ, ডাক্তারের কাছে যাওয়া, হাসপাতালের পরিচর্যা ও জরুরি অবস্থার পরিষেবা- এমনকি প্রতিরোধ ও সুস্থতা পরিষেবা রয়েছে। তাই আপনি যে বিমা প্ল্যান বেছে নিন না কেন ভালো সুবিধা পাবেন।

3 সাগ্রহী মূল্যের বিকল্পসমূহ উপলব্ধ

যারা Medicaid এবং Essential Plan-এর জন্য যোগ্য তাদের জন্য স্বল্প বা কোনও মাসিক খরচ ছাড়াই অন্যান্য স্বাস্থ্য প্লানের মতোই একই মানসম্মত কভারেজ প্রদান করে। Medicaid এর কোনও প্রিমিয়াম বা ডিডাক্টিবেল নেই ও কো-পের খরচ কম; Essential Plan-এর ক্ষেত্রে প্রতিদিনের খরচ এক ডলারের থেকেও কম ও কো-পের খরচ কম। অন্যান্য প্লানের জন্য, আপনার খরচ কমাতে আর্থিক সহায়তার জন্য আপনি যোগ্য কিনা দেখুন।

4 New York State স্বাস্থ্য বিমা কেনা এবং পেমেন্ট করা সহজ করেছে

অনেক মানুষের কাছে, বিমা মানে কাগজপত্র ও বিভ্রান্তি। আমরা এটি বুঝেছি। তাই আমরা, আপনাকে ধাপে ধাপে সঠিক প্ল্যান বেছে নাম নথিভুক্ত করতে সাহায্যের জন্য অনেক প্রশিক্ষিত বিশেষজ্ঞ রেখেছি। আপনি অনলাইনে, ফোনের মাধ্যমে অথবা আপনি যেখানে থাকেন বা কাজ করেন সেখানে এই সাহায্য পেতে পারেন। এটি অনেক ভাষায় উপলভ্য।