



လူငယ်များအတွက် ကျန်းမာရေး အာမခံ အကြောင်း သိကောင်းစရာအချက်အလက်များ

NY State of Health သည် နယူးယောက်ပြည်နယ်၏ တရားဝင်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များအတွက် ဈေးကွက်တစ်ခုဖြစ်သည်။

သင်သည် အသက် 19 နှစ်ပြည့်ပြီးသူဖြစ်ကာ New York State တွင် နေထိုင်ပါက သင့်အတွက် သက်သာမည့်နှုန်းထားဖြင့် ကျန်းမာရေးအာမခံတစ်ခုကို ကျွန်ုပ်တို့က ကူညီ ရှာဖွေပေးနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ် အမည်စာရင်း မည်သို့ပေးသွင်းရမည်နည်း။

nystateofhealth.ny.gov

သို့မဟုတ်

1-855-355-5777 သို့မဟုတ် TTY: 1-800-662-1220

သို့မဟုတ်

သင့်အိမ် သို့မဟုတ် အလုပ်အနီးမှ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရထားသော ကူညီပေးသူတစ်ဦးမှတစ်ဆင့် အခမဲ့ စာရင်းသွင်းခြင်း။

NY State of Health သည် သက်ဆိုင်ရာ ဖက်ဒရယ် အရပ်သားလုပ်ခွင်ခွင့်ဥပဒေများနှင့် နိုင်ငံတော် ဥပဒေများကို လေးစားလိုက်နာပြီး လူမျိုး၊ အသားအရောင်၊ ဇာတိနိုင်ငံ၊ ကိုးကွယ်မှု/ယုံကြည်မှု၊ လိင်၊ အသက်၊ အိမ်ထောင်ရေးအခြေအနေ/မိသားစု အခြေအနေ၊ ဖမ်းဆီးခံရမှု မှတ်တမ်း၊ ပြစ်မှု ကျူးလွန်ထားမှု(များ)၊ လိင် ခွဲခြားသတ်မှတ်မှု၊ လိင်စိတ်တိမ်းညွတ်မှု၊ ပင်ကိုမျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာ စရိုက်လက္ခဏာများ၊ စစ်မှုထမ်း အခြေအနေ၊ အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှုခံရမှု အခြေအနေ နှင့်/သို့မဟုတ် လက်တုံ့ပြန်မှုအပေါ် အခြေခံပြီး ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းမရှိပါ။

သင်သိထားသင့်သော အရေးကြီးအချက် 4 ခု မှာ

1 သင့်တွင် ရွေးချယ်စရာများ ရှိပါသည်

လူငယ်တစ်ယောက်အနေဖြင့် သင့်မိဘ၏ ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်တွင် ဆက်လက် ပါဝင်မည်၊ မပါဝင်မည်ကို ဆုံးဖြတ်ရမည်။ သင့်ကိုယ်ပိုင် အာမခံကို ထားရှိရန် သင် ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါက NY State of Health တွင် ရွေးချယ်မှုများစွာ ရရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။ အကျိုးဝင်သည့် အဆင့်အမျိုးမျိုး၊ ငွေပေးချေရသည့် ကာလအမျိုးမျိုးဖြင့် အစီအစဉ်များစွာ ရှိပါသည်။ သင့်လိုအပ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသည့်အရာများကို ရှာဖွေပြီး သင်၏ အသုံးစရိတ်အတွင်း သုံးစွဲနိုင်မည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။

2 သင့်အနေဖြင့် အသက်သာဆုံး အစီအစဉ်တစ်ခုကို ရရှိပါမည်

မည်မျှ ကုန်ကျသည်ဖြစ်စေ NY State of Health တွင် ဆောင်ရွက်ပေးသည့် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်အားလုံးတွင် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုအတွက် အဓိက ဝန်ဆောင်မှု 10 ခု အကျုံးဝင် ပါရှိပါသည်။ ယင်းတွင် ဆရာဝန်ညွှန်ကြားသည့် ဆေးဝါးများ၊ ဆရာဝန်နှင့် ပြသမှုများ၊ ဆေးရုံတွင် စောင့်ရှောက်မှုနှင့် အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများ - ကြိုတင်ကာကွယ်မှုနှင့် သက်ရှည်ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများပင် ပါဝင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သင့်အနေဖြင့် မည်သည့် အာမခံအစီအစဉ်ကို ရွေးချယ်သည်ဖြစ်စေ အသက်သာဆုံး အစီအစဉ်တစ်ခု ရရှိပါမည်။

3 ဈေးသက်သာသော နည်းလမ်းများကို ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်

အရည်အချင်းပြည့်မီသူများအတွက် Medicaid နှင့် Essential Plan သည် အခြား ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်များနှင့် အရည်အသွေးတူ၊ အကျိုးဝင်သည့် ဝန်ဆောင်မှုချင်းတူညီသည့် အစီအစဉ်များကို ကုန်ကျစရိတ် သက်သာသောဖြင့်ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် လစဉ် မည်သည့်ကုန်ကျစရိတ်မျှ မရှိဘဲ ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ Medicaid တွင် ပရီမီယံ အာမခံကြေးများ သို့မဟုတ် လစာထဲမှ နတ်ယူမှုများ မရှိသည့်အပြင် စရိတ်မျှပေးသည့် ပမာဏအားဖြင့်လည်း နည်းပါးပါသည်။ Essential Plan သည် တစ်ရက်လျှင် တစ်ဒေါ်လာပင် မကုန်ကျသည့်အပြင် လစာထဲမှ နတ်ယူမှုရှိမည်မဟုတ်ဘဲ စရိတ်မျှပေးရသည့် ပမာဏလည်း နည်းပါးပါသည်။ အခြား အစီအစဉ်အားလုံးအတွက် သင်၏ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစေရန်အတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့မှု ရရှိနိုင်ခြင်း ရှိမရှိစစ်ဆေးပါ။

4 New York State အနေဖြင့်လည်း ကျန်းမာရေး အာမခံကို အလွယ်တကူ ဝယ်ယူ ပေးချေနိုင်ရန် လုပ်ဆောင်ပေးထားပါသည်

လူအများစုအတွက် အာမခံသည် ရှုပ်ထွေးပြီး စာရွက်စာတမ်းများစွာ ပြုလုပ်ရသည်။ ထိုအချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့ သဘောပေါက် နားလည်ထားသဖြင့် သင့်အတွက် မှန်ကန်မည့် အစီအစဉ်တစ်ခုကို ရွေးချယ်ပြီး စာရင်းသွင်းနိုင်စေရန် သင့်ကို တစ်ဆင့်ချင်း ကူညီရှင်းပြပေးမည့် လေ့ကျင့်ထားသော ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များစွာကို ကျွန်ုပ်တို့ ထားရှိပေးထားပါသည်။ သင်သည် အွန်လိုင်း၊ ဖုန်း သို့မဟုတ် သင် နေထိုင် လုပ်ကိုင်နေသည့်နေရာမှပင် ဤအကူအညီကို ရယူနိုင်ပါသည်။ ၎င်းကို ဘာသာစကားများစွာဖြင့်လည်း ရရှိနိုင်ပါသည်။