



# 若年成人を対象にした 医療保険 についての要約

NY State of Healthは、  
ニューヨークの公式医療  
保険マーケットプレイス  
です。

New York Stateに住む  
19歳以上の成人であら  
ば、NY State of Healthで  
手頃な料金の医療保険を  
見つけることができます。

## 加入方法

- 📍 [nystateofhealth.ny.gov](https://nystateofhealth.ny.gov)  
または
- 📞 1-855-355-5777または  
TTY: 1-800-662-1220  
または
- 📍 ご自宅や職場のお近くの認  
定アシスタントからの無料  
サポート

NY State of Healthは、適用される連邦  
公民権法および州法に従っており、人種、  
肌の色、出身国、信条/宗教、性別、年齢、  
婚姻/家族状態、逮捕歴、犯罪歴、性自認、  
性的指向、素因となる遺伝的特徴、兵役、  
家庭内暴力の被害者である状態、報復な  
どに基づいて差別しません。

## 知っておくべき4つの重要なこと

### 1 自分で選択できる

若い成人の方々は、親の医療保険に入ったままにするかどうかを決定する必要があります。自分で別個に保険に入りにした場合、NY State of Healthで多数の選択肢から選ぶことができます。保障レベルと支払期間が異なる多数の保険があります。これは、自分の予算内で自分のニーズに合うものを探ることができるということです。

### 2 良い結果が得られる

NY State of Healthで提供される医療保険はすべて、それら自体に費用がいくらかかっても、10の主要医療サービスに対応します。これらのサービスには、処方薬、通院、病院での看護、救急治療のほかに、予防治療や健康推進サービスも含まれます。このため、どの保険制度(プラン)を選んでも、良い結果を得ることができます。

### 3 手頃なオプションが用意されている

MedicaidとEssential Plan (エッセンシャルプラン) は、資格がある方々に対し、他の医療保険と同じ額の保障を安価な月次費用または無料で提供します。Medicaidには保険料と控除免責金額はなく、低額の自己負担金が設定されます。Essential Planは1日当たり1ドル未満の費用がかかり、控除免責金額はなく、低額の自己負担金が設定されます。他の保険については、費用を下げる経済的支援を受ける資格があるかどうかを確認なさってください。

### 4 New York Stateは、これまで医療保険の契約と支払が簡単に行えるように対策してきました

多くの人々は「保険は書類処理が多く、わかりにくい」と感じるようです。このことを踏まえ、NY State of Healthでは皆様が段階を追って最適な保険を選択して契約できるように、多数の熟練したエキスパートを配備して皆様のサポートに努めています。このサポートは、オンラインまたは電話で受けることも、ご自宅または職場で受けることもできます。利用できる言語も多数あります。