



တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတၢ်ဘၣ်ဃး ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤလၢပုၤသးစၢ်တဖၣ်အဂီၢ်

NY State of Health အံၤမ့ၢ်ဝဲ
န့ၤယိးတၢ်ဆါတၢ်ပုၤဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤလီၤလၢ
အဖိးသးစး (**New York's
Official Health Plan
Marketplace**) န့ၣ်လီၤ.

နသးနံၣ်မ့ၢ်အိၣ် ၁၉ နံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူအ
ဖိခိၣ်ဒီးနမ့ၢ်အိၣ်ဆိးဖဲန့ၤယိးကီၢ်ဖဲအပူၤဒီး,
ပယုၤန့ၢ်န့ၢ်ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤလၢပုၤသးစး
လၢနတူၢ်လၢၤအိၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ယကဆဲးလီၤမံၤဒ်လဲၣ်.

 nystateofhealth.ny.gov

မ့တမ့ၢ်

 **1-855-355-5777** မ့တမ့ၢ်

TTY:

1-800-662-1220

 မ့တမ့ၢ်

ဝီဖီပူၤမၤစၢၤတၢ်လၢတုၤနီၢ်ကစၢ်လၢအိၣ်
ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤလၢအိၣ်ဘူးဒီးနဟံၣ်
မ့တမ့ၢ် နတၢ်ဖဲတၢ်မၤလီၢ်.

NY State of Health (န့ၤယိးကီၢ်ဖဲဆူၣ်ချ့ဝဲကျိၤ)လူ
ပိၤမၤထွဲဝဲကီၢ်စၢၤဖိၣ်ကမ္ပၢၤန့ၤယိးတၢ်ဆါတၢ်ပုၤဆူၣ်ချ့
ဖဲတၢ်ဒီးသန့ထီၣ်သးလၢကလုၢ်, ဖဲဘၣ်လ့ၢ်, ကလုၢ်ကံထံး,
မုၢ်ခွါ,သးနံၣ်, တၢ်ဆိဟံၣ်ဆိယိ ဟံၣ်ဖိယိဖိပတီၢ်, တၢ်ဖိၣ်ယာ်
ဆတၢ်ကွဲးနီၣ်, တၢ်မၤကမ့ၢ်ကီၢ်မုၢ်, တၢ်ကွဲးမုၢ်ကွဲး, တၢ်ကဲမုၢ်
ခွါအတၢ်ဘၣ်သး, တၢ်လီၤစၢၤအန့ၢ်လၢအိၣ်ဟံၣ်စၢၤတၢ်ကဲးသး
လီၤလၢ, တၢ်ကဲပုၤတုၤဘၣ်ဟံၣ်တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး မ့တမ့ၢ်
တၢ်မၤကံၣ်ကတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အဖိခိၣ်ဘၣ်.

တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲတၢ်ဂ့ၢ်အကၢၣ်လွံၢ်ထံၣ်လၢနကြးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လီၤ

1 နအိၣ်တၢ်ယုထၢတဖၣ်လီၤ

နပုၤသးစးတၢ်အသးန့ၣ်, နကဘၣ်ဆါတၢ်မ့ၢ်နကဆိၣ်ဖဲနမိၢ်ပၢ်ဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤလီၤလၢ, နမ့ၢ်ဆါတၢ်လၢနကဒီးန့ၢ်
တၢ်အုၣ်ကီၤလၢနနီၢ်ကစၢ်အဂီၢ်ဒီးနကထံၣ်ဘၣ်တၢ်ယုထၢအါကလုၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဖဲ **NY State of Health** အပူၤန့ၣ်လီၤ.
ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဆိၣ်ဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်အပူၤလီၤဆိတဖၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲလီၤဆိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအဖိ
ပညိမ့ၢ်ဝဲနကထံၣ်န့ၢ်တၢ်လၢနလိၣ်ဘၣ်အိၣ်ဒီးကဆိၣ်ဖဲအဘူးအလဲလၢနတူၢ်လၢၤအိၣ်အတၢ်တီၢ်ကျဲၤပူၤန့ၣ်လီၤ.

2 နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်အလုၢ်အပူၤလၢအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ

အဘူးအလဲအိၣ်ထဲလဲၣ်ဘၣ်ဆၣ်, ဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်ဖဲ **NY State of Health** အံၤ
ကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အလုၢ်အပူၤဆူၣ်ချ့တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤလၢအကျါအခါ ၁၀ န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအိၣ်ယုၣ်ဒီးကသံၣ်ကသီလၢကသံၣ်
သရၣ်ဟ့ၣ်လီၤ, တၢ်လဲၤထံၣ်လိၣ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်, တၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်ကွဲးထွဲ, ဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတဖၣ်-ကပုၤ
ယုၣ်လဲၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်မုၢ်ဆိၣ်ပၤအတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အယိ, နယုထၢတၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်တီၢ်ကျဲၤ
တခါဂ့ၢ်တခါဂ့ၢ်န့ၣ် နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်အလုၢ်အပူၤလၢအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

3 တၢ်ယုထၢလၢတၢ်တူၢ်လၢၤအပူၤန့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ

လၢပုၤလၢအကြးအဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, **Medicaid** ဒီး **Essential Plan** အံၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲ
လၢအပူၤသးဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂၤတဖၣ်လၢတၢ်လၢၤတူၢ်လၢၤစၢၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်လၢၤတူၢ်လၢၤစၢၤတဆိၣ်လၢတလါဘၣ်
တလါအဂီၢ်လီၤ. **Medicaid** အံၤတဆိၣ်ဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢအလီၤဆိ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလီၤအဘူးအလဲဒီးတၢ်ဟ့ၣ်သယဲၤဘၣ်-
Essential Plan အံၤအတၢ်လၢၤတူၢ်လၢၤစၢၤန့ၣ်တန့ၣ် တဆိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤလီၤအဘူးအလဲဒီးတၢ်ဟ့ၣ်သယဲၤဘၣ်.
လၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်, သမံသမိးကွဲးမုၢ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်
လၢၤတူၢ်လၢၤစၢၤတက့ၢ်.

4 New York State အံၤမၤညိၤလီၤဝဲလၢတၢ်ကပူၤန့ၢ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ချ့အဘူး အလဲအဂီၢ်လီၤ

လၢပုၤအါဂၤအဂီၢ်န့ၣ်, တၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်မ့ၢ်ဝဲလဲၣ်လဲၣ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးနီၣ်
ဖဲန့ၣ်လီၤအဘၣ်တၢ်သိၣ်လီၤအိၣ်အါဂၤလၢကမၤစၢၤတပတီၢ်တပတီၢ်လၢတၢ်ယုထၢဒီးတၢ်ဆဲးလီၤမၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢ
အဘၣ်ဒီးန့ၣ်န့ၣ်လီၤ. နဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအံၤလၢအုထၢန့ၣ်, လၢလိတဲစိ မ့တမ့ၢ် လၢနတၢ်ဆိၣ်ဆိးလီၤဒီးနတၢ်မၤလီၢ်ဒုၣ်လဲၣ်သ့ဝဲန့ၣ်
လီၤ. တၢ်ဒီးန့ၢ်အံၤသ့ၣ်လၢကျိၣ်အါကျိၣ်န့ၣ်လီၤ.