



आप्रवासीहरूको लागि स्वस्थ बिमा को सम्बन्धमा शीघ्र तथ्यहरू

NY State of Health,
सरकारी स्वास्थ्य योजना
बजार।

तपाईं 19 वा सोभन्दा बढि
हुनुहुन्छ र New York
State बस्नुहुन्छ भने, हामीले
तपाईंले जुटाउन सक्ने
शुल्कमा तपाईंको लागि
स्वास्थ्य बीमा पत्ता लगाउन
मद्दत गर्न सक्छौं।

मैले कसरी नाम लेखाउने?

📍 nystateofhealth.ny.gov

वा

📞 1-855-355-5777 वा TTY:
1-800-662-1220

वा

📍 तपाईंको घर वा कार्यको
नजिकको प्रमाणित सहयोगीबाट
निःशुल्क प्रत्यक्ष मद्दत मार्फत।

NY State of Health ले प्रचलित संघीय
नागरिक अधिकारका कानूनहरूको अनुपालना
गर्छ र आफ्ना स्वास्थ्य कार्यक्रम तथा
क्रियाकलापहरूमा जाति, रङ, राष्ट्रिय मूल, लिङ्ग,
उमेर, असक्षमताको आधारमा भेदभाव गर्दैन।

तपाईंले NY State of Health को बारेमा थाहा पाउनुपर्ने 4 वटा महत्त्वपूर्ण कुराहरू निम्न हुन्

1 तपाईंसँग रोजाइहरू छन्

युवा वयस्कको रूपमा, तपाईंले आफ्नो अभिभावकको स्वास्थ्य योजनामा बस्ने भनी निर्णय गर्नुपर्छ। NY State of Health मा तपाईंले निम्न कुरा पाउनुहुनेछ: त्यहाँ विभिन्न कभरेज स्तर र भक्तानी सर्तहरूमा थुप्रै योजनाहरू छन्। यसको मतलब तपाईंले आफ्नो आवश्यकता पूरा गर्ने र आफ्नो बजेट भित्रै रहने एउटा पत्ता लगाउन सम्भावना हुनेछ।

2 तपाईंले राम्रो डिल प्राप्त गर्नुहुनेछ

तिनीहरूलाई जति शल्क लागेपनि मतलब भएन, NY State of Health मा प्रस्ताव गरिएको सबै स्वास्थ्य योजनाहरूले 10 कुञ्जी स्वास्थ्य स्याहार सेवाहरू समाविष्ट गरेको हुनुपर्छ। यसमा निर्देशित औषधी, चिकित्सक भेट, अस्पताल स्याहार र आपतकालीन सेवाहरू - रोकथाम पनि र कल्याण सेवाहरू समावेश हुन्छन्। त्यसकारण तपाईंले कुन बीमा योजना छनोट गर्नुभयो मतलब भएन, तपाईंले राम्रो डिल प्राप्त गर्नुहुनेछ।

3 जुटाउनयोग्य विकल्पहरू उपलब्ध छन्

योग्य हुनेहरूका लागि, Medicaid र Essential Plan कम मात्रामा वा कुनै पनि मासिक शुल्क बाहेक अन्य स्वास्थ्य योजनाहरूको रूपमा समान गुणस्तर कभरेज उपलब्ध गराउँछ। Medicaid सँग कुनै पनि प्रिमियम वा कटौती र न्यून सह-भुक्तानीहरू छैन; दिनमा डलर भन्दा न्यून शुल्कहरू लाग्ने Essential Plan, कुनै कटौती र न्यून सह-भुक्तानीहरू हुँदैन। सबै अन्य योजनाहरूका लागि, तपाईंको शुल्क कम गर्न मद्दत गर्ने वित्तीयको लागि आफू योग्य हुनुहुन्छ भनी हेर्न जाँच गर्नुहोस्।

4 New York State किनमेल गर्न र स्वास्थ्य बीमाको लागि भुक्तानी गर्न सहज बनाएको छ

धेरै मानिसहरूलाई, बीमाको मतलब कागजीकार्य र दुविधा हो। हामीले त्यो प्राप्त गर्यौं। त्यसकारण हामीले तपाईंको लागि सही हुने योजनाको लागि छनोट र हस्ताक्षरद्वारा, चरणबद्ध, तपाईंलाई मद्दत गर्ने खण्डमा थुप्रै प्रशिक्षित विशेषज्ञहरू राखेका छौं। तपाईंले फोनमा वा तपाईं बस्ने र काम गर्ने ठाउँमा पनि, यो मद्दत अनलाइन प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। यो धेरै भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ।