



XAQIIQOYINKA DEGDEGA AH EE KU SAABSAN

Caymiska Caafimaad Dhalin yarada waa wayn


**NY State of Health
Goobteeda Suuqa
Qorshaha Caafimaadka
Rasmiga ah.**

**Haddii aad tahay 19 sano
jir oo ku nooshahay New
York State, waxaanu kaa
caawin karnaa helida
caymiska caafimaadka ah
kharash aad awoodi karto.**


**sideen isu
diiwaangelinayaa?**

 nystateofhealth.ny.gov

AMA

** 1-855-355-5777 ama TTY:
1-800-662-1220**

AMA

** Dhexda caawimada qof
ahaaneed ee bilaashka ah
qiimeeya la ansixiyey oo u
dhow gurigaaga ama shaqada.**

NY State of Health waxay u hoggaansanta sharciyada xuquuqaha madaniga Federaaliga ee lagu dabi karo iyo sharciyada gobolka, oo wax kuma takoorto qaababka isirka, midabka, asalka qaranka, caqiidada/diinta, sinjiga, da'da, heerka guurka/qoyska, diiwaanka xabsiga lagu qaatay, dembi kuhelida falka dambi, aqoonsiga sinjiga, qaabka galmada, sifooyinka u nuglaanshaha hidda sidaha, heerka guurka, gabood falka guriga heerka dhibanaha iyo/ama aargoosiga.

Halkan waxaa ah 4 shay oo muhiim ah oo ay tahay inaad ogaaro

1 Waxaad leedahay doorashooyin

Sidii qof dhalin yaro wayn, waa inaad go'aan ka gaadho haddii aad ku jiraysao qorshaha caafimaadka waalidkaaga. Haddii aad go'aan ku gaadho inaad hesho caymiskaaga, waxaad heli doontaa doorashooyin badan xaga NY State of Health. Waxaa jira qorshayaal badan oo ah heerarka daboolida kala duwan iyo shuruudaha lacag bixinta. Tan macnaheedu waxa weeye waxaad suuragala haan heli doontaa mid buuxisa baahiyahaaga oo ku joogta miisaaniyada.

2 Wax badan ayaad heli doontaa

Macno ma leh kharashkoodu, dhammaan qorshayaasha caafimada lagu bixiyo NY State of Health waa inay dabooshaa 10 adeegyada daryeelka caafimaadka muhiimka ah. Kuwan waxaa ka mid ah dawooyinka la qoro, booqashooyinka dhakhtarka, daryeelka cusbitaalka iyoa deegyada gurmadka ah - xataa ka hortagga iyo adeegyada fayog abka. Markaas waxaad heli doontaa wax badan, macno ma leh waxa uu yahay qorshaha caymiska aad doorato.

3 Ikhtiyaarada la awoodi karo waa la heli karaa

Kuwan u qalma, Medicaid iyo Essential Plan ah waxay bixiyaan daboolida tayad ala mid ah sida qorshayaasha kale kharash hoose ama ma jiro kharash bile ah. Medicaid ma leh caymin ama jarjarid iyo kharashka la wada bixiyo oo hoose, Qorshaha lama huraanka ah (Essential Plan) kharashkiisu waa uu ka yar yahay hal doolar maalintii, ma laha jarjarid iyo kharashka la wada bixiyo oo hoose. Dhammaan qorshayaasha kale, hubi inaad aragto haddii aad u qalnto caawimada dhaqaalaha si hoos loogu dhigi kharashkaaga.

4 New York State waxa uu fududeeyay in in la iibsado oo la bixiyo caymiska caafimaadka

Dad badan, caymiska macnahiisu waxa weeye warqaddaha shaqada iyo wareerka. Waanu helnay taas Markaas waxaanu keenay khabiir badan oo tababaran kiiska si ay kuu caawiyaan, tallaabo tallaabo, marka aad doorato oo aad ku biirto qorshaha adiga kugu habboon. Waxaad ka heli doontaa caawimo onlayn ahaan, telefoonka ama xataa halka aad ku nooshahay ama ka shaqayso. Sidoo kale waxaa lagu geli karaa luqaddo badan.