



# ሓጺር ጭብጥ ሓበሬታታት ብዛዕባ ናይ ጥዕና መድሕን ንመንዕሳያት

**NY State of Health ኣብ ኣንጻይን ኮይንካ ናይ መደባት ጥዕና ዕደጋ እትረኽቡሉ ቦታ እዩ።**

**እንድህር ካብ ዕድሙ 19 ወይ ድማ ንላዕሊ ተኸይንካ/ኪ ኣብ ኒው ዮርክ ትነብር/ትብሪ፣ ናይ ጥዕና መድሕን ብዝትከዕሎ ዋጋ ንክትረከብ/ንክትረከቢ ሓገዝ ክንገብረልካ/ኪ ኢና**

**ብኸመይ ይምዘገብ?**

**📍 nystateofhealth.ny.gov ወይ**

**📞 1-855-355-5777 ወይ TTY: 1-800-662-1220 ወይ**

**📍 ኣብ ጥቓ ገዛኻ ወይ ስራሕኻ ዝርከብ ካብ ዝተመስከረሉ ሓገዚ ብኣካል ዝዋሃብ ናጻ ሓገዝ።**

NY State of Health (ፕሮግራም ጥዕና ግዝእት ኒዮርክ) ምስቶም ግብሓት ናይ ፌዴራል ሕጊታት መሰላት ተሳንዮ ስለዝሰርሕ ኣብ ናይ ጥዕና ፕሮግራማቶን ንጥራታቶን ብምኽንያት ዘርእ፣ ሕብሪ ቆርባታ፣ ሃገራዊ መበቆል፣ ጾታ፣ ዕድሜ ወይ ድማ ስንክልና ብገብን ፍርዲ፣ ወተሃደር ኹነታት፣ ብናይ ጉድኣት መጠን ናይ ውሽጢ ዝ ጎንዲ ወይ/ከምኡውን መልሰ-መጥቃዕቲ።(ፕሮግራም ጥዕና ግዝእት ኒዮርክ ኣድልዎ ኣይፍጽምን።

## ብዛዕባ ክትፈልጡዎም ዘለኩም 4 ኣገደስቲ ነገራት እዞም ዝሰዕቡ እዮም።

### 1 ምርጫ እንዩካ

ከም መንዕሳይ ፡ ብናይ ጥዕና መደብ ምስ ስድራ ወይ ድማ ብዓርስኻ ንምኣን ክትወስን ኣለካ። እንድሕር ናይ ባእልካ መድሕን ንምርኻብ ወሲንካ፤ NY State of Health እዞም ዝሰዕቡ ክረኽቡ እዮም፡- ብዙህ ኣይነት ዝተፈላለዩ ናይ ሽፋን ብርኪ ከምኡውን ክፍሊት ውዕል ኣሎ። እዚ ማለት ድማ ዝትደልዮ ውዕል ምስ ዘለካ በጀት ንምርካብ ትክዕል።

### 2 ዕቡቕ ውዕል ክትረከብ ኢካ

ዋላ ዝኮነ ክፍሊት ይኹን፣ ኩሎም ናይ ጥዕና መደባት ኣብ ናይ NY State of Health 10 ቀንዲ ናይ ጥዕና ሓልዮት ዝሸፍኑ ኣገልግሎት ይዋሃብ እዮ። እዚህ ድማ ናይ ሃካይም ምጉብናይ፣ ናይ ሆስፒታል ሓልዮትን ህጹጽ ኩነታት ግልጋሎት ሃዊሱ እዩ - ከምኡውን ናይ ቅድመ ምክልካል ይውስክ እዩ ዝኮነ ይኹን ኢንሹራንስ መደብ ተመሪፅካ ስለዝኾነ ዕቡቕ ውዕል ክትረከብ ኢካ።

### 3 ኣማራጺ ኣለው

ነቶም ብቐዓት ዝኾኑ፡ Medicaid ከምኡ-ድማ እቲ Essential Plan ልክዕ ከምቶም ካልኣት ናይ ጥዕና መደባት ብትሑት ክፍሊት ወይ ድማ ብዘይ ወርሓዊ ክፍሊት ተመሳሳሊ ጽሬት ዘለዎ ሽፋን ክቐርቡሎም እዮም። Medicaid ናይ መድሕን ፕሮግራም ወይ ዝቀናነስ ከምኡውን ትሑት ናይ ሓባር-ክፍሊት ዮብሉን ። Essential Plan ካብ ሓደ ዶላር ብማዕልቲ ዝንኣስ እዩ፣ ዝቀናነስ ዮብሉን። ብገንዘብ ሃገዝ ንትሑት ክፍሊት ንምክፋል ምምላዕ ተኪዕልካ ንካሊእ መደባት ኣረጋግፅ።

### 4 ኒው ዮርክ ስቴት ንመድሕን ጥዕና ንምዕዳግን ንምክፋል ቀሊል ንይሩዎ እዩ።

ንብዙሃት ሰባት መድሕን ናይ ወረቀት ስራሕቲ ከሙእውን መደናገሪ ይመስሎም ንፈልጥ ኢና። ኣብ ምዝጋብ መደባት ኣብ ጉዳያት መረጃ ሃገዝ ደረጃ ብደረጃ ዝህግዙ ብዙህ ስልጡን ሰብ ሞያ ኣዳሊና ኢና። ኣብ ኣንጻይን ወይ ብተለፎን ወይ ድማ ምስ ማሕበረሰብኩም ብኣካል ተራኺብኩም ሓገዝ ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም። ብብዙ ቋንቋታት ይርከብ እዩ