



## THÔNG TIN NHANH VỀ Bảo Hiểm Sức Khỏe dành cho Thanh Thiếu Niên

NY State of Health là Thị Trường về Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe Chính Thức của New York.

Nếu bạn từ 19 tuổi trở lên và sống tại Tiểu Bang New York, chúng tôi có thể giúp đỡ bạn tìm loại bảo hiểm sức khỏe với mức phí mà bạn có thể chi trả được.

Làm cách nào tôi có thể ghi danh?

[nystateofhealth.ny.gov](https://nystateofhealth.ny.gov)

HOẶC

1-855-355-5777 hoặc TTY:  
1-800-662-1220

HOẶC

Thông qua sự hỗ trợ trực tiếp miễn phí của một nhân viên hỗ trợ có chứng nhận gần nhà hoặc nơi làm việc của bạn.

NY State of Health tuân thủ các luật về dân quyền hiện hành của Liên Bang và các luật của tiểu bang, đồng thời không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, tín ngưỡng/tôn giáo, giới tính, tuổi tác, tình trạng hôn nhân/gia đình, tiền án tiền sự, kết án hình sự, nhận dạng giới, khuynh hướng tính dục, đặc điểm di truyền khuynh hướng, tình trạng quân sự, tình trạng và/hoặc trả đũa nạn nhân của bạo lực gia đình.

Dưới đây là 4 điều quan trọng bạn nên biết

### 1 Bạn có quyền lựa chọn

Là một thanh thiếu niên, bạn phải quyết định có ở lại trong chương trình sức khỏe của cha mẹ mình hay không. Nếu bạn quyết định có bảo hiểm của riêng mình, bạn sẽ tìm thấy rất nhiều lựa chọn tại NY State of Health. Có rất nhiều chương trình với các mức bao trả và thời hạn thanh toán khác nhau. Điều này có nghĩa là bạn sẽ có khả năng tìm thấy một chương trình bảo hiểm đáp ứng các nhu cầu của bạn, và nằm trong phạm vi ngân sách của bạn.

### 2 Bạn sẽ được lợi

Cho dù chương trình bảo hiểm trị giá bao nhiêu, tất cả các chương trình sức khỏe do NY State of Health cung cấp phải bao trả 10 dịch vụ chăm sóc sức khỏe quan trọng. Các dịch vụ đó bao gồm thuốc theo toa, thăm khám với bác sĩ, chăm sóc tại bệnh viện và các dịch vụ khẩn cấp – thậm chí cả các dịch vụ phòng ngừa và chăm sóc thể chất. Vì vậy, bạn sẽ được lợi, bất kể bạn chọn chương trình bảo hiểm nào đi nữa.

### 3 Có sẵn các lựa chọn với giá phải chăng

Với những người đủ tiêu chuẩn, Medicaid và Essential Plan cung cấp phạm vi bao trả chất lượng như các chương trình sức khỏe khác với chi phí hàng tháng thấp hoặc không có chi phí hàng tháng. Medicaid không có phí bảo hiểm hay khoản khấu trừ và có khoản đồng thanh toán thấp; Essential Plan có giá dưới một đô la một ngày, không có khoản khấu trừ và có khoản đồng thanh toán thấp. Đối với các chương trình khác, hãy kiểm tra xem bạn có đủ tiêu chuẩn nhận trợ giúp tài chính để giảm chi phí của mình không.

### 4 Tiểu Bang New York giúp việc mua và thanh toán bảo hiểm sức khỏe trở nên thật dễ dàng

Đối với rất nhiều người, bảo hiểm nghĩa là giấy tờ và phức tạp. Chúng tôi hiểu điều đó. Vì vậy, chúng tôi có các chuyên gia được đào tạo về hồ sơ để giúp đỡ bạn từng bước, từ việc lựa chọn đến đăng ký chương trình phù hợp với bạn. Bạn có thể nhận được sự giúp đỡ này thực tuyến, qua điện thoại hoặc thậm chí tại nơi quý bạn sống và làm việc. Sự giúp đỡ cũng có sẵn bằng nhiều ngôn ngữ.